

La Lettre qui vous met sur  
la voie

*De la Lumière*

**BONJOUR A TOUS**

Les SUJETS du mois de  
JANVIER 2026

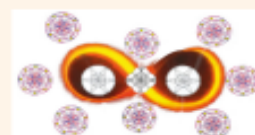
& & & & &

Consultez

Cette Lettre du Mois sur notre SITE

**Puissance**

**✓3**



*Depuis 2015 . . .*

& & & & & &

**2026**

**=**

**1**

& & & & & &

**DES PENSÉES À L'ESPRIT  
ORIGINEL...**

& & & & & &

# Rébus

& & & & & &



2026

=

1

Cette égalité, nous l'avions évoquée en Septembre 2020 (en donnant la référence du site...  
que vous pourrez consulter...)

Qui pouvait vous éclairer sur les Nombres...

Elle était :  $2025 = 9$

Il s'agit de découvrir l'Esprit qui se cache derrière les chiffres dont la NUMEROLOGIE nous  
transmet des Interprétations...

Cette nouvelle **ANNEE 2026** : la somme des 4 chiffres nous donne

**$2+0+2+6 = 10$**

En enlevant le 0 qui est l'infini à qui l'homme ne peut exprimer une valeur...

Il nous reste le **1**

Le chiffre premier, le **CREATEUR** de toutes choses, mais également qui exprime bien d'autres significations que vous trouverez ci-dessous....

## Les Nombres

### Symbolisme et Propriétés

Steve Desrosiers

- 1 -

#### Symbolismes

- Symbole de l'essence, il représente le chiffre du Dieu-Père, au sein de la Trinité, dans la symbolique chrétienne. Il est aussi le symbole de la parfaite Unité de la Sainte Trinité. [111]
  - Symbole de l'Unique, de l'Universel et du Transcendant, du principe premier et du pouvoir Créateur.
- Le 1 est à l'origine de tout. Il n'admet ni division, ni pluralité, ni discorde. • Selon Agrippa, "le nombre 1 se rapporte au Dieu suprême, lequel étant un et innombrable, crée cependant les choses nombrables et les contient en soi". Saint Augustin affirme de même disant que l'Unité se rapporte "au Dieu suprême, Principe de toutes choses".
- Symbole du Tout exprimé dans son unité, constituant la base, la perfection.
- Symbole de l'homme debout: seul être vivant jouissant de cette faculté. [5]
- Exprime la notion de chef, le premier dans une hiérarchie d'autorité ou de puissance.
- Chiffre du Maître de la Parole et de la Parole elle-même, pour les Bambaras.
- L'unité est le point de départ, le commencement, le symbole de l'origine absolue et de l'aboutissement. Le 1 est donc le précurseur, le pionnier, l'initiateur, l'inédit, l'original, le neuf, le germe et en même temps la racine, la naissance de tout ce qui vit. C'est la spontanéité immanente. [0]
- Selon Edgar Cayce «le 1 c'est le commencement... Avant le 1 il n'y – a rien. Après le 1 il n'y a rien, tout est en 1 - comme il n'y a qu'un Dieu, il n'y a qu'un Fils, qu'un Esprit. Le 1 est alors l'essence de toute force, de toutes formes d'énergie. Toutes activités émanent du 1.»

- Symbolisé mathématiquement par le point.

Kabbale, et son nom est un. Saint Athanase affirme de même disant que "le Dieu des Chrétiens est le Dieu-Un".

## • Le Général

- L'homme est composé d'une seule âme, selon le christianisme. [3, 7, 10]
- Age de l'Enfant Jésus lors de la visite des trois rois mages, et de la fuite en Égypte de la Sainte Famille, selon les visions de Maria Valtorta. • L'unité primitive, celle de l'androgynisme ou de l'Adam homme-et-femme, sera reconstituée à la fin des temps.
- "Beaucoup de premiers se feront derniers et ils seront Un" dit l'évangile de Thomas. • Selon Pascal, "tout l'univers est contenu dans l'Unité". Les anciens alchimistes grecs disaient pour leur part que "l'Univers est Un".
- Malebranche dit "qu'il n'y a rien de grand par soi-même et sans rapport à autre chose, sinon l'Infini et l'Unité". • Selon Etchegoyen, les propriétés de l'Unité sont: l'infini absolu, l'égalité, l'éternité, l'immutabilité et l'universalité. Par ces propriétés, l'Unité s'oppose à la pluralité qui possède les attributs inverses.
- Héraclite disait que "de la multiplicité des choses provient l'Un, et de l'Un la multiplicité".
- En hébreu, le mot qui signifie l'Unité se traduit par "pointe, sommet, division empêchée". Ce nombre s'écrit au moyen de la lettre Aleph, א, représentant "un homme élevant une main vers le ciel, abaissant l'autre vers la terre, réalisant l'unité dans l'univers", selon Charrot.
- Jéhovah est un, dit la hiéroglyphe du soleil est un point à l'intérieur du cercle, et H.P. Blavatsky voit dans la racine étymologique du mot soleil l'expression de l'Unité - Deus solus.
- Le 1 est le seul chiffre qui s'écrit de la même façon dans toutes les langues, et porte le symbole du trait. • Le 1 est le nombre atomique de l'hydrogène, l'élément le plus répandu de l'univers, l'un des constituants de l'eau, source de toute vie.
- Dans les mathématiques, zéro multiplié par l'infini égale 1.  $[0, \infty]$  • Anniversaire de mariage: noces de papier.

## Guématrie

- Le chiffre 1 s'écrit en hébreu א et sa valeur numérique est treize:  $1+8+4=13$ . [13] Occurrence • Le nombre 1 est employé 1292 fois dans la Bible.

- À un seul endroit dans toute la Bible le Saint Esprit est employé à la première personne en Son nom propre. Partout ailleurs il est cité à la troisième personne, c'est-à-dire sur le mode impersonnel. L'exception se trouve dans Actes 13,2: "Or un jour, tandis qu'ils célébraient le culte du Seigneur et jeûnaient, l'Esprit-Saint dit: Mettez-Moi donc à part Barnabé et Saul en vue l'œuvre à laquelle Je les ai appelés". • Dans la Bible, 175 nombres sont utilisés qu'une seule fois.
- Les mots occulte (Sg 14,23), papa et maman (Is 8,4), et celui-qui-est (Sg 13,1) sont employés qu'une seule fois dans la Bible. De même la réponse donnée par Dieu à Moïse qui demandait le nom du Dieu qui l'envoyait vers les fils d'Israël, "Je suis Celui qui suis" (Ex 3,14), n'apparaît plus jamais dans la suite des Écritures. Seul Dieu pouvait dire cette formule car "Il est", le Très-Haut et le Créateur de toutes choses. Il ne l'a dite qu'une seule fois et une fois pour toute, et nulle créature ne pourra la redire.



**La Musique des nombres : Sons et resonance symbolique -Sonologie-**

& & & & & &

# DES PENSÉES À L'ESPRIT ORIGINEL...

François nous a adressé un merveilleux cadeau en ce début d'année que nous souhaitons partager avec VOUS...

Même s'il vous paraît comme une montagne... N'abandonnez pas à la première lecture...

“Cent fois sur le métier, remettre son ouvrage.” Cette citation est de J. Prévert.

**« La LUMIERE N'APPARAÎT JAMAIS A LA PREMIERE LECTURE... »**

D'un jour à l'autre 722 : Des pensées à l'Esprit originel

3 janvier 2026 par [François](#)

**« Quand vous regardez les pensées des autres comme un bien précieux et sacré, et que vous les apprenez, récitez et transcrivez avec recueillement et vénération afin de les transmettre comme un grand secret, voilà ce que j'appelle être enchaîné au-dessous des pensées. »**

*Propos du vieux Tcheng, p. 14, paragraphe 2.*

\* \* \*

**Rumi exprime la même vérité en d'autres mots :**

**« C'est votre route, et seulement la vôtre. D'autres peuvent s'y joindre et marcher avec vous, mais personne ne peut marcher à votre place. »**

Ce que nous lisons, ce que nous entendons :

à quel niveau cela nous touche-t-il réellement ?

Le plus souvent, nous restons dans une connivence conceptuelle.

Nous comprenons,

nous acquiesçons,

sans que cela ne nous mette en question.

Une parole spirituelle *entendue* induit toujours une transformation profonde de ce que nous croyons être ; *un avant et un après*.

C'est en ce sens que le vieux Tcheng avertit les moines :

**« ...voilà ce que j'appelle être enchaîné au-dessous des pensées. »**  
Être enchaîné au-dessous des pensées, c'est aimer leur miroitement *en se gardant bien de les laisser s'incarner*.

Lorsqu'une pensée s'incarne en nous, elle cesse d'être pensée : elle vit en nous.

\* \* \*

**Le vieux Tcheng poursuit :**

**« Quand vous cultivez les pensées de votre petit esprit, que vous les considérez comme précieuses et rares, que vous vous offusquez au moindre manquement ou à la plus infime erreur, voilà ce que j'appelle être enchaîné par les pensées. »**

Arnaud Desjardins le dit autrement :

**« Vous n'avez pas d'autre problème que celui de vos pensées. Voilà la vérité. Et vous n'avez aucun problème... vous n'avez qu'un seul problème : un problème entre vous et vos pensées. »**

Sommes-nous donc réellement enchaînés par nos pensées ? Sont-elles vraiment notre seul problème ?

Nous n'avons pas choisi de penser ce que nous pensons. Nos idées naissent de circonstances fortuites : le pays où nous vivons, notre famille, notre milieu social, l'époque qui nous a vu naître...

Prendre conscience de cela est déjà rare, tant chacun se croit l'auteur de ses propres points de vue.

Presque personne envisage qu'ils pourraient être le jouet de ses propres idées ; et pourtant...

Cerise sur le gâteau, nous sommes convaincus d'être dans la vérité et nous n'en démordons pas.

Peu s'aventurent à chercher l'origine des pensées, très peu découvrent



cette origine ; pourtant c'est la première clef pour ensuite découvrir l'origine de ses propres pensées.

Sans cette enquête intérieure, l'homme en effet *est enchaîné par les pensées.*

\* \* \*

**« Quand les pensées des autres et les vôtres vous apparaissent comme des vagues de la mer qui vont et viennent, sans qu'aucune soit supérieure ni inférieure aux autres, et sans qu'aucune vous affecte, mais en gardant toutefois celle d'avoir atteint un état de parfaite quiétude, voilà ce que j'appelle errer au-dessus des pensées. »**

Voir ses pensées — et celles des autres — comme de simples vagues mentales, sans hiérarchie ni attachement, constitue déjà une avancée considérable. Les pensées apparaissent alors comme totalement subjectives, conditionnées par l'histoire personnelle, la culture, l'époque. Le monde humain se révèle semblable à un jeu vidéo : chacun agit, parle, aime ou combat, mû par des mécanismes qu'il n'interroge jamais.

Cependant, une identification subsiste souvent sous une forme plus subtile : la pensée « *moi ayant compris* », « *moi ayant atteint la quiétude* ». À ce stade, l'individu ne s'identifie plus au contenu des pensées, mais à une position d'observateur détaché. Le percevant s'est déplacé, il n'a pas disparu.

Errer au-dessus des pensées n'est donc pas encore en être libre. La liberté ne commence pas avec la maîtrise ou l'observation des pensées, mais avec la disparition de celui qui se pense séparé d'elles.

\* \* \*

**« Quand nulle pensée ne retient plus l'attention parce que l'évidence est née qu'en ce qui concerne l'esprit originel il n'y a rien à conserver et rien qui puisse être obtenu par la pensée, voilà ce que j'appelle être au seuil de l'esprit originel. »**

Cet instant marque la bascule de la conscience en elle-même.

Le faux est vu.

L'obscurité de la cave a été traversée ; le grenier a été vidé du passé qui s'y était amoncelé.

Il n'est plus pris livraison du sujet pensant.

L'être humain est alors semblable à une chrysalide : il n'attend plus, ne va plus vers. Il cesse de projeter et s'efforce simplement de vivre l'instant.

Au cœur de l'instant, seul ce qui est — ici et maintenant.

Dans ce non-faire qui n'est en rien passivité,  
dans cette non-attente emplie de lumière,  
dans ce non-vouloir qui est confiance absolue,  
brûle l'aube de l'esprit originel.

\* \* \*

**« Être dans le non-temps, le non-lieu, la non-forme, le non-mouvement et la non-pensée, et connaître ce qui est perçu en l'absence de toute perception, voilà ce que j'appelle voir l'esprit originel. »**

**Le non-temps :**

Il est vécu de l'instant. Non pas un instant situé dans la durée, mais l'éternel présent, sans avant ni après.

**Le non-lieu :**

Il est vécu d'Être. Sentiment continu d'être en Soi-même, et non plus enfermé en moi-même. Il n'y a plus de centre personnel d'où l'expérience serait vécue.

**Le non-mouvement :**

Il est disparition de l'agissant, de celui qui fait. L'action demeure, mais l'auteur s'efface. Le faire se fait, sans être approprié par un personnage.

**La non-forme :**

Elle est l'arrière-plan silencieux de toute apparition. Les formes surgissent et se résorbent, mais ce en quoi elles apparaissent demeure sans contour ni limite.

**La non-pensée :**

Elle est l'arrêt de la machine à moulin appelée mental. Non pas un vide forcé, mais la fin de la compulsion à commenter, juger, interpréter, s'approprier. La fin de ce mécanisme qui consiste à suivre et nourrir les pensées qui passent.

**Connaître ce qui est perçu en l'absence de toute perception, voilà ce que j'appelle voir l'esprit originel.**

L'esprit originel n'est pas quelque chose à voir.  
Il est un miroir en lequel chaque forme se reflète.  
Il est absence de percevant, vision sans sujet, clarté dans laquelle tout se voit sans que rien ne soit vu par quelqu'un.  
Il n'y a plus quelqu'un qui voit.  
Il n'y a que ce qui est, se connaissant sans intermédiaire.

Belle année 2026

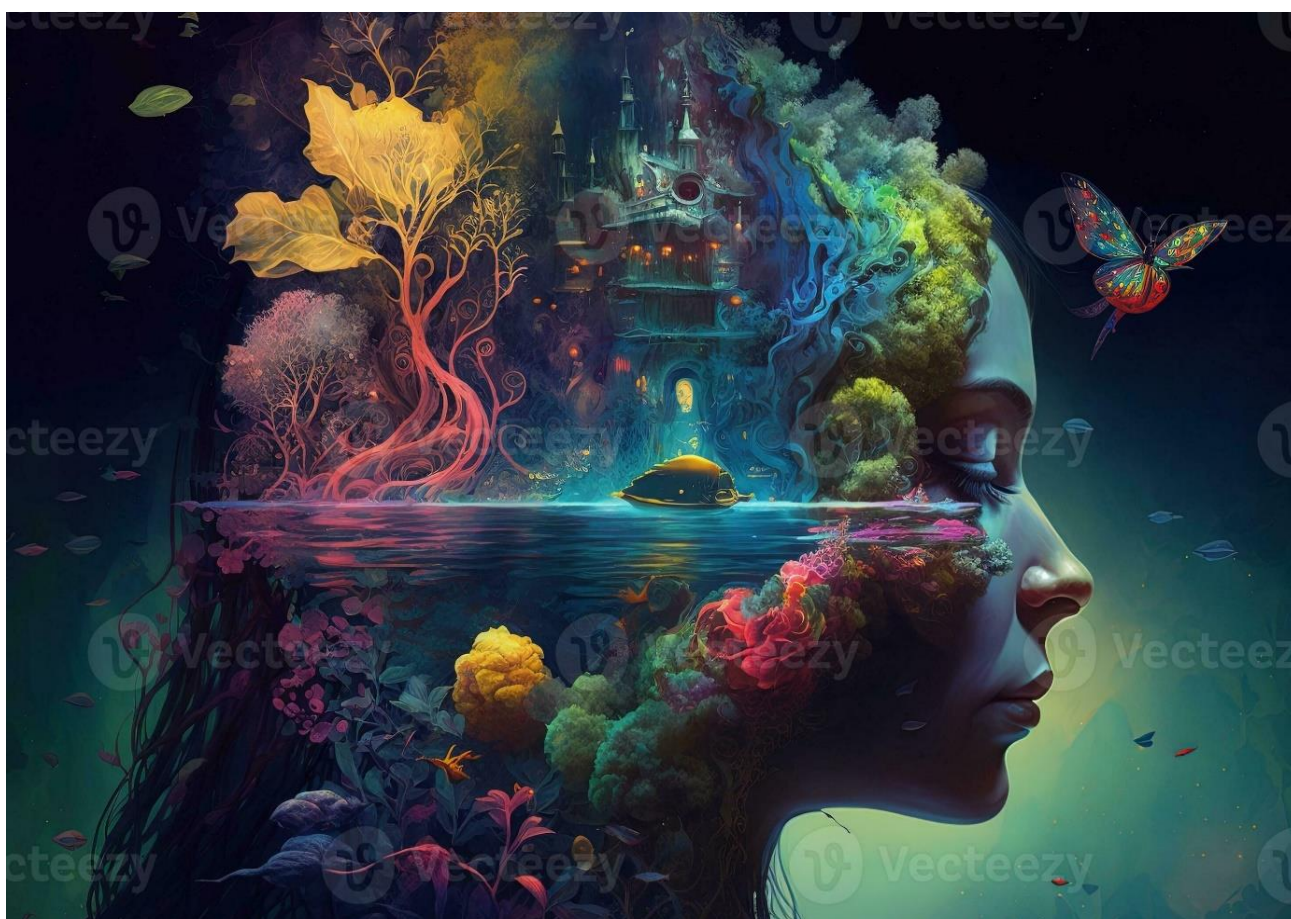
Mais pour qu'elle soit belle il nous faut vérifier ce que dit Carl Gustave Jung dans sa lettre à Fanny Bowditch, datée du 22 octobre 1916 :

**« Je comprends que, dans les circonstances que vous décrivez, vous ressentiez le besoin de voir clairement.**

**Mais votre vision ne deviendra claire que lorsque vous pourrez regarder dans votre propre cœur.**

**Au-dehors, tout paraît discordant ; ce n'est qu'au-dedans que les choses se rassemblent en une unité.**

**Celui qui regarde au-dehors rêve ; celui qui regarde au-dedans s'éveille. »**



& & & & & &

# Rébus

Une fois n'est pas coutume... Dans l'esprit de cette première  
Lettre de l'année 2026, nous avons rêvé comment éveiller en vous l'Esprit de  
Recherche et de Connaissance qui sommeillent  
**Au plus profond de chacun d'entre VOUS...**  
**Ce que vient de nous enseigner**

**Carl Gustave Jung**

**Nous avons mélangé des mots d'une phrase que vous devez  
reconstituer...**

Le travail accompli... Nous vous invitons à découvrir,  
l'Esprit de chacun d'entre eux...

Par la **MEDITATION...**

La finalité étant d'en extraire l'ESSENCE...

**QUI VOUS SERVIRA TOUT AU LONG DE VOTRE VIE...**

**#**

**DANS LE SILENCE / DE LA PUISSANCE / DE PAIX**

**NOUS COMBLE / LUMIERE / DE LA NATURE / LA DIVINE**

**/ ET NOUS SATURE**

**#**

**Tous les mots : « à leur place », ils couleront avec limpidité  
et vous exprimeront**

**que vous êtes sur le Chemin...**

**Découvrir cette force qui coulera en vous comme un ruisseau  
dans la Nature...**

**&&&**

*Pour vous guider, voici quelques phrases que nous  
venons de recevoir en relation avec le Rébus...*

**« Il n'y a pas de Hasard... »**

**Dans un monde en mouvement, la PAIX intérieure est le refuge le plus  
précieux.**

**Laissez la paix élever votre quotidien. Elle est un baume qui guérit tout.**

**Merci d'être des porteurs de paix dans ce Monde.**

**La PAIX est une vibration céleste.**

**N'attendez pas la lettre de FEVRIER qui vous donnera**

**L'ordre précis de ce Rébus, pour travailler**

**Et en découvrir les réponses...**



**Pleine LUNE du 03 01 2026**

**Nous remercions : Corinne, François & Robert qui ont  
participé à la réalisation de cette lettre**



Transmettez à toutes vos connaissances

**Puissance**  **3**.COM

*NOUVEAU DEFI Mondial 2022*

*Gratitude*

Les lettres du MOIS sont à votre disposition sur le SITE

**AMITIES**

La Paix soit avec vous Maintenant et pour Toujours

**TRES BELLE JOURNEE**

**CH CRANSAC Géobiologue TEL : 0 679 819 527**

**Nous écrire à: [puissancev3@gmail.com](mailto:puissancev3@gmail.com)**